



COORDINAMENTO
NAZIONALE ENTI LOCALI
PER LA PACE E I DIRITTI UMANI

**Ai Dirigenti
delle Istituzioni Scolastiche**
in indirizzo

Ai Docenti referenti

Oggetto: Adotta il “Quaderno degli esercizi di pace”

Egregio Signor Dirigente,

Le scriviamo per presentarLe il **“Quaderno degli esercizi di pace”, un originale strumento di educazione civica** che può accompagnare e sostenere le attività didattiche di questo nuovo anno scolastico (*vedi in allegato la Guida didattica per l'uso del Quaderno*).

Il Quaderno è stato ideato **per educare ed educarci a fare la pace** in un tempo segnato da tante violenze, guerre e tensioni. **La pace s'insegna e si impara.** Ma bisogna fare molti esercizi. Come quando vogliamo imparare a cantare, a suonare o a giocare.

Il Quaderno (formato 15x21, n. 64 pagine a colori) illustra **15 esercizi da programmare e realizzare a scuola per imparare** a rifiutare la violenza; a prenderci cura delle parole che usiamo; a prenderci cura degli altri, dell'ambiente e del mondo; ad essere solidali; a metterci al servizio della comunità; a ripudiare la guerra e a fare molte altre cose importanti. Il Quaderno è parte integrante del Programma nazionale di educazione civica “Per-la-pace. Con-la-cura” 2022-2023.

Il Quaderno è disponibile in due versioni: **Quaderno 1: per la scuola primaria e secondaria di I grado - Quaderno 2: per la scuola secondaria di II grado.** Il costo del Quaderno è di € 2,00 + spese di spedizione (minimo 25 copie). Ogni 25 copie è inviata una copia gratis per il/la docente. **Il Quaderno può essere personalizzato** con un breve testo firmato dal Dirigente Scolastico (costo € 100,00). **L'ordinativo deve essere effettuato entro il 10 ottobre 2022.**

Tutte le scuole che utilizzeranno il “Quaderno degli esercizi di pace” potranno iscriversi per partecipare all'**incontro con Papa Francesco** dedicato all'educazione alla pace e alla cura che si svolgerà a Roma il prossimo **28 novembre 2022.**

Nella speranza d'incontrare il Suo interesse, Le inviamo i più cordiali saluti.

Aluisi Tosolini
Coordinatore

Flavio Lotti
Direttore

Perugia, 26 settembre 2022

Per richiedere il Quaderno: M 335.1431868 - T 075/5722148 - F 075/5721234 - email info@scuoledipace.it
- www.lamiascuolaperlapace.it

Un nuovo strumento di educazione civica

Il Quaderno degli esercizi di pace

per formare giovani artigiani di pace

Piccola guida all'uso del Quaderno

Il **Quaderno degli esercizi di pace** è un originale strumento didattico di educazione civica ideato per:

- **prevenire ogni forma di violenza**, incuria, bullismo, cyberbullismo, linguaggi dell'odio, intolleranza, esclusione, discriminazione, pregiudizio, razzismo, xenofobia e indifferenza;
- **contrastare il senso di impotenza, di smarrimento e di rinuncia** che emerge quando ci confrontiamo con problemi molto più grandi di noi;
- **sviluppare le competenze di cittadinanza** ovvero i valori, i comportamenti, le abilità e le conoscenze del cittadino;
- **educare alla pace**;
- **insegnare e imparare a fare la pace**;
- **costruire società pacifiche e inclusive** per uno sviluppo sostenibile (Obiettivo 16 dell'Agenda 2030).

In altre parole, il **Quaderno degli esercizi di pace** è uno strumento per formare cittadini consapevoli e responsabili, capaci di vivere insieme, in pace, in un mondo complesso e interdipendente.

Perché gli esercizi?

Perché non basta parlare di pace, bisogna imparare a farla.
Perché non basta sviluppare le conoscenze, bisogna imparare a metterle in pratica.

La pace s'insegna e si impara. Ma bisogna fare molti esercizi. Come quando vogliamo imparare a cantare, a suonare o a giocare.

In questo quaderno vengono illustrati 15 esercizi di pace da realizzare a scuola.

Sono esercizi di cura e di responsabilità.

Sono esercizi piccoli e grandi, da fare dentro e fuori l'aula, in città o nel mondo.

Alcuni li possiamo fare ogni tanto, altri li dovremmo fare tutti i giorni.

Alcuni esercizi, come salutarci guardandoci negli occhi, sono apparentemente molto facili. Ma nella realtà non sono affatto scontati. Richiedono attenzione e impegno quotidiano.

Altri richiedono una progettazione, un percorso, un certo tempo per lo svolgimento.

Ecco alcune idee per utilizzare il Quaderno degli esercizi di pace.

Il Quaderno è uno strumento per incominciare un percorso didattico.

Ogni docente è chiamato ad ideare, in autonomia, con creatività, le attività da realizzare con i propri alunni/studenti, guardando ai loro bisogni educativi e facendo tesoro delle proprie esperienze e risorse.

Facciamo attenzione al tutto e alla parte.

Il tutto. Il Quaderno consente di **affrontare il problema della pace con un approccio concreto e innovativo.** L'attenzione non viene immediatamente posta sulle guerre che insanguinano il mondo ma sulle cose che possiamo fare noi, in prima persona, per imparare a vivere insieme in pace con gli altri e la natura. **Basta sfogliare il Quaderno e leggere insieme l'indice dei 15 esercizi.**

La parte. Ogni esercizio può essere trasformato in una unità di apprendimento o in un percorso didattico. **Ad ogni esercizio può essere dedicata un'ora** durante la quale sviluppare una riflessione individuale e collegiale.

Un'ora per esercizio. Per effettuare tutti gli esercizi si può organizzare un percorso didattico annuale di educazione civica di 17 ore. La prima ora sarà dedicata alla presentazione del Quaderno e ad una prima riflessione personale e collettiva. L'ultima ora sarà dedicata ad una autovalutazione del percorso. 15 ore saranno dedicate ai 15 esercizi. La progettazione di ogni ora può essere effettuata e condotta da un gruppo diverso di alunni/studenti.

* * *

Un percorso didattico in 4 tempi

Primo tempo

Presentare il quaderno e introdurre cosa vogliamo fare.

Consegnare il quaderno

Invitare gli alunni/studenti a sfogliarlo e scrivere le prime impressioni. Quali pensieri ti suggerisce questo quaderno?

Dare la parola agli alunni/studenti. Ogni studente esprime i propri pensieri ad alta voce e contribuisce a costruire la mappa dei pensieri

Secondo tempo

Invitare gli alunni/studenti a scegliere quale/quali esercizi fare (da quale esercizio cominciamo? Di quali esercizi abbiamo più bisogno? ecc...)

Metodo: Gli alunni/studenti prima discutono due a due. Poi riferiscono alla classe e discutono cosa è emerso.

Insieme decidiamo quali (o quale) esercizi realizzare. Possiamo ricercare il consenso oppure votare.

Terzo tempo

Dopo aver scelto un esercizio, discutere cosa fare per realizzarlo.

Progettare il percorso didattico necessario per realizzare l'esercizio prescelto (attività/tempi/modalità). Nel percorso didattico è opportuno includere il tempo per la realizzazione di un prodotto finale e di un momento conclusivo di autovalutazione delle attività ed esperienze realizzate.

Quarto tempo

È il tempo della realizzazione degli esercizi e/o del percorso ideato.

Nota bene -----

La memoria del percorso.

Tutte le riflessioni personali, le sintesi delle riflessioni collettive e le mappe concettuali devono essere espresse e raccolte in forma scritta. L'insegnante organizza con gli studenti la cura della raccolta e la conservazione della documentazione dell'intero percorso. Ogni studente conserva la documentazione personale di tutto il percorso.

IMPORTANTE

Gli alunni/studenti e gli insegnanti che utilizzeranno il "Quaderno degli esercizi di pace" sono invitati a partecipare:

- all'**incontro con Papa Francesco** dedicato all'educazione alla pace e alla cura che si svolgerà nell'Aula Nervi della Città del Vaticano il prossimo **28 novembre 2022**;
- alla **Marcia PerugiaAssisi della pace e della fraternità** che si svolgerà a conclusione dell'anno scolastico il **21 maggio 2023**. La Marcia sarà preceduta dal Meeting Nazionale delle scuole di pace.

Richiedi il Quaderno degli Esercizi di Pace a:
Coordinamento Nazionale Enti Locali per la Pace e i diritti umani
via della Viola 1 (06122) Perugia M 335.1431868 - T 075/5722148 –
F 075/5721234 - email info@scuolepace.it - www.lamiascuolaperlapace.it

Facciamo pace

Il quaderno degli esercizi di pace

Il **Quaderno** (formato 15x21, n. 64 pagine a colori) è un originale strumento di educazione civica ideato **per insegnare e imparare a fare la pace** in un tempo segnato da violenze, guerre e divisioni.

Il **Quaderno illustra 15 esercizi da programmare e realizzare a scuola** per imparare a diventare cittadini consapevoli e responsabili:

- (1) Impariamo a salutarci guardandoci negli occhi;
- (2) Impariamo a prenderci cura delle parole che usiamo;
- (3) Impariamo a prenderci cura della vita;
- (4) Impariamo a vivere e lavorare insieme;
- (5) Impariamo a fare pace con gli altri;
- (6) Impariamo a difendere i diritti umani;
- (7) Impariamo a rifiutare la violenza;
- (8) Impariamo a partecipare e decidere insieme;
- (9) Impariamo a prenderci cura del mondo;
- (10) Impariamo a prenderci cura dell'ambiente;
- (11) Impariamo a fare cose difficili;
- (12) Impariamo ad essere solidali;
- (13) Impariamo a metterci al servizio della comunità;
- (14) Impariamo ad agire insieme per la pace;
- (15) Impariamo a ripudiare la guerra.

Ogni "esercizio di pace" è seguito da due pagine bianche utilizzabili per le riflessioni personali e gli appunti di classe.

ATTENZIONE: Il Quaderno è disponibile in due versioni:

Quaderno 1: per la scuola primaria e secondaria di I grado

Quaderno 2: per la scuola secondaria di II grado

Il **Quaderno può essere personalizzato inserendo nella prima pagina dopo la copertina un breve testo** firmato dal Dirigente Scolastico. Per personalizzare il Quaderno è necessario un ordinativo minimo di 500 copie.

Il costo unitario del Quaderno è di € 2,00 (minimo 25 copie). Ogni 25 copie è inviata una copia gratis per il/la docente. Il costo della personalizzazione è di € 100,00. Le spese di spedizione sono a carico del destinatario. **L'ordinativo deve essere effettuato entro il 10 ottobre 2022.**

Tutte le scuole che utilizzeranno il "Quaderno degli esercizi di pace" potranno iscriversi per partecipare all'

incontro con Papa Francesco

dedicato all'educazione alla pace e alla cura che si svolgerà nell'Aula Nervi della Città del Vaticano il prossimo **28 novembre 2022.**

Per richiedere il Quaderno: M 335.1431868 - T 075/5722148 - F 075/5721234 - email info@scuolepace.it - www.lamiascuolaperlapace.it